

O O bet365

O gol do Caxias é um dos mais famosos gols da história de futebol brasileiro. Mas quem foi o autor deste Gol Histórico?

O gol foi marcado por Romário, atacante do Flamengo na partida contra o Santos.

A partida foi realizada no Estádio do Maracanã, em Rio de Janeiro e o Flamengo venceu por 3 a 2.

O gol foi marcado aos 48 minutos do segundo tempo, após uma bela jogada de Romário que enganou o goleiro adversário.

A partir desse gol, o Flamengo aumentou sua presença na imprensa sobre os Santos e conseguiu uma vitória vinda de longe na partida por 3 a 2.

O O bet365

Roberto Carlos, o famoso cantor e compositor brasileiro é um nome familiar no Brasil e de cada. Sua voz única com melodias cativantes

cativaram audiência em todo país; suas músicas se tornaram hinos para muitos brasileiros... Mas você já pensou a que horas

Robert Charles toca? Bem não mais me pergunto porque temos uma resposta!

O O bet365

Roberto Carlos revelou uma entrevista que ele geralmente acorda às 8 da manhã. Ele começa seu dia tomando um café

saudável, seguido por caminhada matinal e depois de tomar o pequeno-almoço na rotina matutina para fazer exercício físico com a

gente pela primeira vez no horário do almoço: acredita ser crucial com

esse mesmo Dia numa nota positiva; faz questão de dedicar algum tempo antes das oito horas (depois dos compromissos diários), após ir à

academia pra sessão física ou ao banho durante as aulas diárias...

seja um estúdio de gravação, concerto ou reunião com sua Equipe.

O que fazer se você quiser torcer como Roberto Carlos?

Se você quiser acordar como Roberto Carlos, aqui estão algumas dicas:

Comece o seu dia com um pequeno-almoço saudável. Roberto Carlos acredita que é essencial para começar a manhã de forma

positiva, e tentar incluir alimentos ricos em fibras ou vitaminas - dando energia necessária no futuro!

Tire algum tempo para si mesmo. Seja uma caminhada matinal, um yoga ou