

O O bet365

Uma Fusão Explosiva de Cardio e Treinamento Funcional
No mundo constante evolui da aptidão física, um novo método de treinamento está causando sensações: Beats Tênis. Combinando dois intensos programas - Cardio Beat e Body Beat - o Beats Tênis é muito mais do que apenas outro programa de fitness.

A Origem e a Filosofia por trás do Beats Tênis
O Beats Tênis foi desenvolvido para treinadores e entusiastas do mundo fitness que buscam mais do que apenas treinos convencionais e resultados inexpressivos. O Beats Tênis traz resultados impressionantes físicos e mentais porque é muito mais do que apenas exercícios. Embora o Cardio Beat se concentre na resistência total e no bem-estar geral, estimulando o bom funcionamento dos principais sistemas corporais, o programa Body Beat cria um campo balanceado entre força muscular e movimentos funcionais, aumentando a força do núcleo, flexibilidade e potência individual. Quando combinados, este conjunto é explosivo molda um corpo capaz, inteligente e forte, preparado para enfrentar os desafios de vida diários, tanto dentro como fora do ginásio.

Perguntas Frequentes Sobre Beats Tênis
Conecte o seu dispositivo à energia e conecte-se à internet com Wi-Fi para Configurações e Geral, depois toque O O bet365 O O bet365 Software.

Atualizações e Software
Se você vir mais de uma opção de atualização de software disponível, escolha a que você deseja instalar.

Toque O O bet365 O O bet365 Instalar Agora.
Atualizar seu iPhone ou iPad - Apple (BR)
Suportes

le :
en-nos
Atualizar seu iPhone ou iPad - Apple (BR)
Suportes