

# bet7k apostas esportivas

Redu&#231;&#227;o do metabolismo (&quot;hiberna&#231;&#227;o tempor&#225;ria&quot;) Tj

uest&#227;o (Ref.) Tj T\* BT /F1 12 Tf 50 648 Td (III - A defini&#231;&#227;o de flexibilidade

mecanismos, trauma direto, lacera&#231;&#227;o ou isquemia.  
Quais s&#227;o elas? For&#231;a do m&#250;sculo, flexibilidade e capacidade card  
io respirat&#243;ria Flexibilidade, Resist&#234;ncia e pot&#234;ncia Pot&#234;nc  
ia, capacidade cardio respirat&#243;ria e velocidade Equil&#237;brio, flexibilidad  
ade e capacidade cardio respirat&#243;ria For&#231;a, equil&#237;brio e agilidad